

Entscheidungen treffen mit Bauch, Herz und Hirn

Veranstalter: NÖ Landarbeiterkammer

Ihre Trainerin: Mag.^a Eva Kuba / www.evakuba.at

Zielgruppe: Alle, die mehr Vertrauen in die eigene Entscheidungskraft gewinnen wollen

Ziel: Sie lernen wieder auf ihr Bauchgefühl zu hören und das Vertrauen in die eigene Entscheidungskraft zurückzugewinnen.

Wenn Sie einen Entschluss gefasst haben und seine Konsequenzen – so weit es geht – in Betracht gezogen haben, sollten Sie ihn nicht ständig wieder in Frage stellen. Wie Sie ins Handeln und Entscheiden kommen, erfahren Sie in diesem Training!

Inhalte: **„Keine Entscheidung bereuen wir mehr als die, die wir nicht getroffen haben!“**
Wir treffen jeden Tag eine Vielzahl von Entscheidungen mit mehr oder weniger großen Auswirkungen auf unser Berufs- und Privatleben. Oft befürchten wir jedoch, eine falsche Entscheidung zu treffen – aus Angst vor Verantwortung, Fehlern oder Kritik.

Häufig vergessen wir dabei, dass „sich nicht entscheiden“ auch eine Entscheidung ist. Es braucht Vertrauen in die eigene Entscheidungskraft und eine Portion Mut, um eine gute Entscheidung zu treffen.

- Grundprinzipien des Entscheidens
 - Aus Versuch und Irrtum lernen
 - Fehlerfreundlichkeit als Kompetenz für ein glücklicheres Leben zu akzeptieren
 - Vertrauen in die eigene Entscheidungskraft finden
 - Feedbackschleifen zwischen Verstand und Bauchgefühl
 - Auf unseren Körper hören und dadurch gute Entscheidungen fällen
 - Verantwortung übernehmen
 - Reflexion der persönlichen Art, Entscheidungen zu treffen
-

Methodik: Theoretische Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Reflexion und Diskussion

Dauer: 1 Tag von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten: EUR 50,- pro LAK-Mitglied
inkl. Seminarunterlagen und Verpflegung (ohne Getränke beim Mittagessen)

Ort: NÖ LAK ServiceCenter, Landhausboulevard, Haus 2 Top 6a, 3100 St. Pölten
Tel.: 02742 / 35 26 83, E-Mail: stpoelten@lak-noe.at

Termin: Di, 31.03.2020

Anmeldeschluss: 09.03.2020

Kursnr: DECI-20-01

Anmeldung: [- hier](#)